

# VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

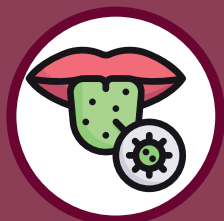
Infección provocada por un virus.

## En las mujeres:

Se presenta en vulva, vagina, cuello uterino o ano.


## En los hombres:

Afecta el pene, escroto e, igualmente el ano, cuando tienes relaciones sexual por esta vía.



*En caso de practicar sexo oral, el VPH estará presente en tu boca y garanta.*

## SÍNTOMAS




 Al inicio, no tienes ningún síntoma, pueden pasar varios años sin que te des cuenta. En caso de duda ¡Házte la prueba!

 Una variable agresiva de VPH puede provocar un tipo de cáncer.

## TRATAMIENTO

Te recomendamos que te hagas revisiones periódicas a través del papanicolaou para detectarlo. **Visita al personal de salud.**

## PREVENCIÓN

-  Utiliza condón masculino en cada uno de tus encuentros sexuales. **Recuerda que este virus no se ve.**
-  **Hay que vacunarse**, si tienes 12 años o menos, siempre que no hayas tenido encuentros sexuales.
-  Ten presente que **la vacuna NO protege de todos los tipos de VPH.**

FUENTE:  
Secretaría de Salud. Boletín Epidemiológico. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica Sistema Único de Información. Dirección General de Epidemiología.

CSG(2008). Enfermedades de transmisión sexual en el adolescente y adulto que producen úlceras genitales: herpes, sífilis, chancroide, linfogranuloma venéreo y granuloma inguinal. Guía Práctica Clínica.

Secretaría de Salud (2010). Diagnóstico y tratamiento de Candidosis vulvovaginal en mujeres mayores a 12 años de edad. Evidencias y recomendaciones

Ilustración en portada: Chane

*"Este proyecto fue financiado con recursos del Instituto Nacional de las Mujeres. El Inmujeres no necesariamente comparte las opiniones aquí vertidas".*

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN DE SEXUAL (ITS)

# ¡QUE NO TE LAS PASEN!



**FOBAM**  
Bienestar y Avance de las Mujeres

**YES!**  
SON TUS DERECHOS



# HERPES GENITAL

Existen dos tipos:

1



## Virus del Herpes Simple 1. Herpes labial:

Son úlceras visibles que se transmiten de boca a boca, aunque también puede provocar herpes genital.

Se transmite por contacto sexual. Afecta los genitales masculinos y femeninos.



2



Virus del Herpes Simple tipo 2: Surgen úlceras, llagas, enrojecimiento y ardor en vagina, vulva y pene.

# VULVOVAGINITIS



Produce la inflamación de la vulva y de la vagina. Puede surgir en mujeres, **aunque no sean sexualmente activas.**

## SÍNTOMAS



Comezón, inflamación o enrojecimiento en la vulva, vagina y labios genitales.



Flujo vaginal de color blanquizco, amarillento e incluso grisáceo o verdoso, con mal olor.



Se siente dolor o molestia al orinar.

## SÍNTOMAS

- ☹ Regularmente **no se tienen** síntomas.
- ☹ Aparecen úlceras, llagas o vesículas.
- ☹ Enrojecimiento alrededor de la zona genital y fiebre.
- ☹ Hormigueo o pequeños dolores en glúteos, cadera o en las piernas.

## TRATAMIENTO

- 🏠 El personal médico te recetará el medicamento apropiado.
- 🏠 Mientras sigues tu tratamiento, debes suspender los encuentros sexuales, hasta concluir el tratamiento.

## TRATAMIENTO



**Personal médico es el indicado para revisarte y darte tratamiento.**

## PREVENCIÓN

✔ Cuida que tu área genital femenina se mantenga limpia y seca. Evita duchas o lavados vaginales.

✔ Evita el uso de pantalones muy apretados y usa pantaletas de algodón.

✔ Utiliza condón en todos y cada uno de tus encuentros sexuales.



# VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

Tipo de virus que lenta y permanente, lesiona y debilita el sistema inmunológico. Es decir, tu sistema de defensas para protegerte.

## TRANSMISIÓN

Se transmite por tres vías: **Sexual, sanguínea y perinatal** (de madre a hijo(a), durante el parto o cuando le alimenta con leche materna).

## SÍNTOMAS

- ☹️ Diarreas, altas temperaturas, reducción de peso en pocos días.
- ☹️ Frecuentes enfermedades respiratorias agudas.

## DIAGNÓSTICO



El VIH solamente puede ser diagnosticado mediante pruebas de laboratorio.



En los Centros Ambulatorios para la Prevención y Atención de VIH/sida e ITS (CAPASITS),



Servicios de Atención Integral Hospitalaria (SAIH) o en otros centros de como el IMSS, el ISSSTE, el ISSEMyM u otras instancias pueden solicitar que se le aplique una Prueba Rápida de la Detección de VIH.

## TRATAMIENTO



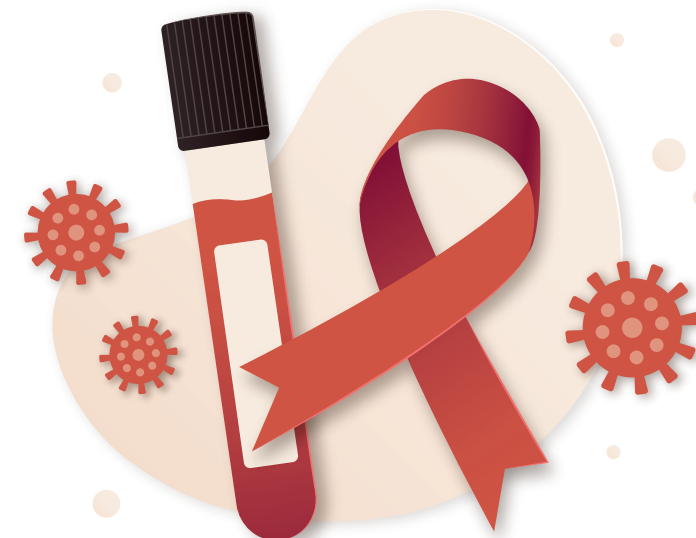
A base de unos medicamentos que se denominan antirretrovirales.



Modificación del régimen dietético y de bebidas.



Utilizar en todas y cada una de tus relaciones sexuales, condón, para protegerte a ti mismo(a) y a tu(s) pareja(s).



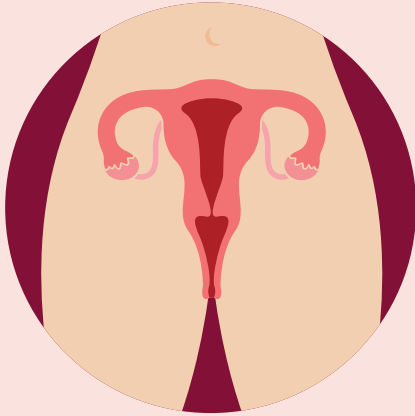
# CANDIDIASIS UROGENITAL

Existen dos tipos:

## Vulvovaginal no complicada.

Usualmente la pueden tener mujeres que previamente están sanas.

**Vulvovaginal complicada.** Mediante exploración ginecológica se detecta un amplio enrojecimiento en la vulva; hinchazón, aspecto general parecido a la rozadura y grietas alargadas.



## SÍNTOMAS

- ☹️ Picazón e irritación, dolores y molestias en vulva y vagina.
- ☹️ Sensación de ardor durante las relaciones sexuales o al orinar.
- ☹️ Enrojecimiento o inflamación de la vulva.
- ☹️ Sarpullido y secreción vaginal espesa, blanca y sin olor, con aspecto similar al requesón.
- ☹️ Secreción vaginal acuosa.

## TRATAMIENTO



**El personal médico te recetará el medicamento adecuado,** pueden ser tabletas orales u óvulos por vía vaginal.

## PREVENCIÓN

- ✗ Evita usar pantimedias ajustadas.
- ✗ No uses productos femeninos perfumados, tales como baño de espuma, toallas higiénicas y tampones.
- ✗ Los baños de tina muy calientes también son un factor de riesgo.
- ✗ No permanezcas durante mucho tiempo con ropa mojada, como trajes de baño y ropa deportiva.

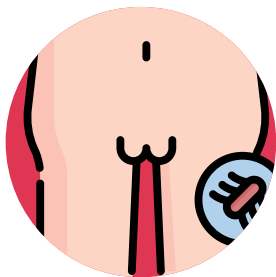
Infección que es provocada por un parásito unicelular llamado: *Trichomonas vaginalis*.

# TRICOMONIASIS UROGENITAL

Vía de transmisión: Sexual.

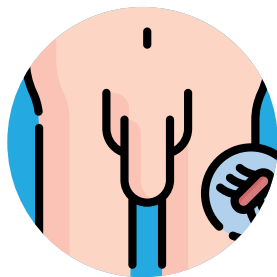
Puede adquirirse si se tienes relaciones sexuales sin protección durante el periodo menstrual, ya que el parásito suele aprovechar el hierro que está presente en tu flujo menstrual.

## SÍNTOMAS



### En las mujeres:

- 🙄 Sensación de picazón, irritación o ardor en la vulva, labios mayores, menores o vagina.
- 🙄 Molestias al orinar.
- 🙄 Secreción vaginal con olor extraño o no habitual de color transparente, blanquecino, amarillento o de color verdoso.
- 🙄 Ardor o picazones al concluir el encuentro sexual.
- 🙄 Dolor en la espalda y en tu vientre.



### En los hombres:

- 🙄 Sensación de picazón o irritación dentro tu pene.
- 🙄 Ardor después de orinar o de eyacular.
- 🙄 Se puede presentar secreción en tu pene.

## TRATAMIENTO



El personal de salud te indicará el tratamiento apropiado.